



GRÊMIO RECREATIVO PAGUE MENOS FUTSAL CATEGORIAS DE BASE

JUNHO 2020						
Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	01 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	02 Pequenos: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	03 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	04 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	05 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	
07	08 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	09 Pequenos: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	10 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	11 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	12 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	13
14	15 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	16 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	17 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	18 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	19 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	20
21	22 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	23 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	24 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	25 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor	26 Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	27
28	29 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	30 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização				



**GRÊMIO RECREATIVO PAGUE MENOS
FUTSAL CATEGORIAS DE BASE**

JULHO 2020						
Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
			01 Pequenos: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	02 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	03 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	
05	06 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	07 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	08 Pequenos: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	09 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	10 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	11
12	13 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	14 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	15 Pequenos: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	16 Grandes: Treino encaminhado pelo professor com video para visualização	17 Pequenos: Treino on line acompanhado pelo professor Grandes: Treino on line acompanhado pelo professor	18

JULHO 2020

Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
19	20 INICIO DAS ATIVIDADES COM BOLA PARA AS CATEGORIAS 17 E 20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

HORÁRIO

PEQUENOS: 18:00

GRANDES: 19:30

COORDENADOR

BRUNO SOARES

TREINADORES

SUB 09 e 11: PROFESSOR DERSON

SUB 13: PROFESSOR PIPOCA

SUB 15: PROFESSOR PAULO

SUB 17: PROFESSOR ANDRÉ E PROFESSOR DIEGO

SUB 20: PROFESSOR ERISVALDO

PREPARADOR FÍSICO

PROFESSOR VICTOR ELEUTÉRIO